MÉDICATION

POLY-VITAMINIQUE

VITAMYL

IRRADIÉ

Ergostérol irradié
(Vitamine D)
Extrait concentré
de Vitamines A. B et C

CARENCES ET PRÉ-CARENCES

RACHITISME

TROUBLES DE CROISSANCE

DÉMINÉRALISATION

L'ERGOSTÉROL IRRADIÉ

VITAMINE ANTIRACHITIQUE

Des travaux d'un intérêt capital poursuivis en Amérique, puis en France et en Allemagne, nous ont appris que la cholesterine, ou plus exactement un stérol qui lui est généralement associé, l'ergostérol, pouvait acquérir sous l'influence des rayons ultra-violets le pouvoir de fixer énergiquement dans l'organisme le calcium et le phosphore et par là de réduire le rachitisme ; celui-ci traduit en effet un trouble du métabolisme phospho-calcique.

L'ergostérol irradié est à dose égale *beaucoup plus actif que l'huile de foie de morue.* Il mérite bien le nom de vitamine anti-rachitique qui lui est donné couramment.

Le rachitisme confirmé est devenu aujourd'hui assez rare, mais chez l'enfant un grand nombre de troubles morbides sont les premiers signes de ces troubles de l'utilisation phospho-calcique qui y conduisent. L'anémie, le manque d'appétit, les troubles digestifs, la nervosité, les retards du développement, le retard dans la poussée des dents et la paresse à marcher sont en réalité *les premiers pas du rachitisme.*

L'ergostérol irradié qui donne d'excellents résultats contre ces manifestations de carence atténuée paraît être aussi le meilleur moyen de lutter contre les *états de déminéralisation.* Car l'expérience prouve que l'apport de sels de chaux est inefficace ; l'alimentation en apporte en quantité suffisante et sous une forme plus assimilable, mais l'organisme ne peut les fixer. Il faut lui donner le moyen de les fixer.

Les *troubles de la croissance,* l'anémie et l'asthénie des *femmes enceintes* et des *nourrices* tiennent pour une part à une véritable carence de fixation calcique au moment où l'organisme a de grands besoins en calcium ; ils trouvent dans l'ergostérol irradié un médicament efficace.

22502783066

LES CONDITIONS DE SON ACTIVITÉ

L'ergostérol doit être soumis à l'action des rayons ultra-violets suivant une *technique précise,* aujourd'hui bien réglée. Une irradiation insuffisante ne lui donne qu'un faible pouvoir anti-rachitique; une irradiation poussée trop loin le détruit. Le produit irradié doit être *contrôlé,* sous le spectroscope et par son action sur des rats soumis au régime rachitigène de Pappenheim, de façon à mesurer son pouvoir anti-rachitique pour obtenir un produit d'efficacité soigneusement dosée.

Il doit être employé *en solution huileuse.* A l'état sec, incorporé à des poudres ou à des comprimés, l'expérience prouve qu'il perd rapidement son pouvoir anti-rachitique (Tixier). En solution huileuse, à l'abri de la lumière et de l'oxygène de l'air, il le garde pendant deux ans au minimum.

LES LIMITES DE SON EFFICACITÉ

L'ergostérol irradié pourtant ne réduit qu'en partie la plupart des troubles de la croissance, de la nutrition et du développement, si communs chez les enfants. Dans un grand nombre de cas, ses résultats sont insuffisants car son efficacité se limite aux troubles du métabolisme phospho-calcique. Or ceux-ci ne sont presque jamais purs.

Ils ne sont qu'un des éléments d'une perturbation beaucoup plus complexe du fonctionnement organique. Le sujet ne manque pas seulement de vitamine anti-rachitique, mais aussi des autres vitamines que devrait lui apporter son régime et qu'il ne trouve pas dans le lait, dans les farines, dans la plupart des aliments qui lui sont offerts, car la stérilisation les y a détruits.

Les vitamines A, B et C, comme on va le voir, n'ont pas moins d'influence que la vitamine D (anti-rachitique) sur la croissance et sur les processus de la nutrition.

WELLCOME LIBRARY
General Collections
P
804

LES EFFETS DE LA VITAMINE *A*

La carence en vitamine A, qu'on trouve dans les plantes vertes, se traduit rapidement sur l'animal d'expérience par un ralentissement, puis un *arrêt total de la croissance* (Goldblat et Soames), avec chute rapide du poids, anémie et atrophie des muqueuses des voies digestives, (Koessler et Maurer). On sait qu'elle conduit plus tard à des troubles de la vue avec xérophtalmie.

Les sujets qui manquent de vitamine A meurent prématurément de diarrhée infectieuse ou de bronchopneumonie, car cette carence favorise le développement de divers processus infectieux. La vitamine A se présente donc comme un véritable agent de défense de l'organisme contre l'infection. Dans la lutte contre l'infection, son rôle est si net que Green et Mellanby n'hésitent pas à lui donner le nom de *vitamine anti-infectieuse* et l'utilisent avec succès dans les infections les plus graves, notamment contre la fièvre puerpérale.

LES EFFETS DE LA VITAMINE *B*

La vitamine B qu'on trouve en abondance dans les cellules de levure a des propriétés multiples. Elle contient un *facteur d'utilisation nutritive* sans lequel les sucres et les féculents ne peuvent plus être utilisés (Randoin et Lecocq). Elle contient d'autre part un *facteur de croissance,* absolument indispensable au développement de l'individu (Osborne et Mendel).

La carence totale en vitamine B n'est pas seule capable de déterminer des troubles graves. Son apport simplement insuffisant (ce qui est fréquent, même chez l'enfant nourri au sein, car le lait contient très peu de vitamine B) entraîne des troubles de l'utilisation nutritive qui se traduisent par de l'*anorexie,* symptôme précoce et constant (Karr et Drummond), des troubles digestifs (Randoin et Simonnet) et de l'amaigrissement.

LES EFFETS DE LA VITAMINE C

La carence en vitamine C, qui conduit au scorbut lorsqu'elle est totale, se traduit d'abord au stade d'hypo-vitamose par de l'*anémie*. L'anémie de l'enfant aux chairs molles et blafardes est souvent une manifestation de cette carence. La vitamine C apporte en effet un facteur qui règle l'utilisation du fer et la formation de l'hémoglobine du sang.

LE VITAMYL IRRADIÉ

La plupart des carences sont des carences complexes. L'ergostérol irradié ne peut pas les réduire à lui seul, pas plus que le jus d'orange ou de citron dont on a cru longtemps pouvoir se contenter et qui n'apporte en réalité que de la vitamine C. Il faut pour les réduire une *médication poly-vitaminique*.

COMPOSITION

Le vitamyl irradié permet d'assurer dans les meilleures conditions cette médication poly-vitaminique.

Le vitamyl irradié est un extrait concentré glycériné de vitamines A, B et C, tirées de la levure de bière, du cresson et de différents végétaux frais, contenant, en émulsion fine et stable, une solution huileuse d'ergostérol irradié.

Il existe sous deux formes. Le vitamyl irradié en *solution* apporte 1 milligr. 1/2 d'ergostérol pur activé (soit 900 unités biologiques antirachitiques) par cuillerée à café. *Les dragées* de vitamyl irradié apportent 2/3 de milligr. d'ergostérol irradié, en solution huileuse, (soit 400 unités biologiques antirachitiques) par dragée.

SES AVANTAGES

L'ergostérol irradié utilisé pour la préparation de ce médicament a été soumis aux rayons ultra-violets suivant une technique qui permet de lui donner son *activité maxima.* Il n'est employé qu'après avoir été soumis à un contrôle spectroscopique et biologique de son activité anti-rachitique.

Cet ergostérol irradié est *en solution huileuse,* condition nécessaire pour lui permettre, comme on le sait, de garder toute son efficacité pendant un temps indéterminé et de ne pas perdre son pouvoir anti-rachitique en quelques semaines ou même en quelques jours.

Cette présentation a généralement pour inconvénient de donner au produit un goût désagréable d'huile rance que les enfants acceptent difficilement. Le médicament peut être mal toléré par certains estomacs délicats. Le vitamyl irradié en solution n'a pas ces inconvénients car la solution huileuse d'ergostérol se trouve dans le milieu en émulsion très fine, parfaitement stable, qui la rend *facilement digestible* et qui masque complètement le goût de l'huile pour ne laisser que la *saveur agréable,* légèrement sucrée, du milieu glycériné.

Quand aux dragées, les enfants les prennent comme de véritables bonbons.

Le vitamyl irradié associe au pouvoir anti-rachitique de l'ergostérol l'action des facteurs de croissance et d'utilisation nutritive *des autres vitamines* qui n'ont pas moins d'importance.

POSOLOGIE

Le vitamyl irradié en solution s'ordonne en général à la dose d'une cuillerée à café dans un demi verre d'eau, sucrée ou non, aussitôt avant chacun des 3 principaux repas. Demie dose chez le nourrisson. Il se mêle parfaitement à l'eau par agitation à la cuiller.

Les dragées vitamyl irradié s'ordonnent à la dose de 2 à 6 par 24 h.

En général le traitement doit être discontinu, par périodes d'une semaine séparées par une interruption d'égale durée. Mais dans le rachitisme confirmé il faut le prolonger davantage et l'intensifier en doublant les doses indiquées ci-dessus.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

RACHITISME

Sous l'influence du vitamyl irradié, l'amélioration est sensible dès les premiers jours du traitement. Ce sont les troubles généraux, l'anémie et les troubles digestifs qui s'atténuent les premiers; puis la récalcification des épiphyses osseuses s'aperçoit sur radiographie. Elle est nette dès la 3e semaine et, s'accentuant de plus en plus, elle réduit dans les limites du possible les déformations osseuses, pour conduire au rétablissement en moins de 2 mois, même dans les cas les plus graves.

TÉTANIE

Par son action sur le métabolisme du calcium, le vitamyl irradié fait disparaître en quelques jours les contractures de la ténanie et la tendance aux crises de spasme de la glotte qui en sont la complication la plus grave. On sait en effet aujourd'hui que la tétanie est une manifestation d'hypocalcémie, la diminution du taux du calcium dans le sang déterminant de l'hyperexcitabilité de l'appareil neuro-musculaire qui se traduit par des contractures ou par des convulsions. Les convulsions simples de l'enfance relèvent du même processus et demandent le même traitement.

PRÉ-CARENCES

Mais le vitamyl irradié trouve surtout ses indications les plus étendues dans tous les états de pré-carence ou de carence atténuée, si communs chez l'enfant. Les enfants pâles et languissants, aux chairs molles, dont l'appétit est capricieux, qui ne prennent pas de poids ou se développent insuffisamment, ou même, avec les apparences de la santé, ceux dont les dents ne poussent pas, ceux qui ne se décident pas à marcher sont en état d'hypovitaminose. De même l'*anémie* et la tendance aux *troubles digestifs* avec selles diarrhéiques sont presque toujours des signes de carence vitaminique (Mouriquand). Avec une rapidité surprenante le vitamyl irradié leur donne de l'appétit, des forces et des couleurs; il réduit des troubles entéritiques tenaces qui avaient résisté à tous les traitements de l'entérite; il accélère le développement, accélère et facilite les poussées dentaires et fait marcher en 8 à 15 jours les petits retardataires.

TROUBLES DE CROISSANCE

Chez l'adolescent aussi bien que chez l'enfant, les troubles généraux qui se développent souvent au moment de la croissance (pâleur, amaigrissement, apathie, troubles du caractère et de l'aptitude au travail, douleurs osseuses) témoignent d'un apport insuffisant de facteurs de croissance et d'une insuffisance de fixation calcique au moment où le squelette qui se développe a besoin de calcium en abondance.

DÉMINÉRALISATION

Le vitamyl irradié est aussi le remède héroïque des états de décalcification, le meilleur moyen d'exciter les phénomènes de calcification quand cela peut être utile.

Dans *la tuberculose,* le traitement classique de récalcification ne peut être réellement assuré que par l'apport de vitamine fixatrice. L'emploi des préparations irradiées a déjà donné des preuves d'une efficacité remarquable dans les tuberculoses osseuses, pleuro-peritonéales ou ganglionnaires et chez tous les petits *lymphatiques* porteurs d'adénopathies plus ou moins importantes. Le vitamyl irradié, apportant aussi les facteurs de défense et d'utilisation nutritive des autres vitamines, est particulièrement efficace.

Il accélère la consolidation des *fractures.* Il limite l'extension des *caries dentaires.* Il donne d'excellents résultats contre l'anémie et l'asthénie des *femmes enceintes* et des *nourrices.*

CONVALESCENCE

Pour tous les convalescents affaiblis et déprimés, le vitamyl irradié est un stimulant de l'appétit. Il est un stimulant et un régulateur des processus de la nutrition par ses facteurs d'utilisation nutritive, un stimulant des processus de défense organique, un tonique et un reconstituant général par son action sur le métabolisme des substances minérales. Il est en somme le plus efficace et le plus physiologique des médicaments susceptibles de parfaire le rétablissement.

Échantillons sur demande **Laboratoires AMIDO** A. BEAUGONIN Pharmacien

4, Place des Vosges — Paris (IV^e^)

1932